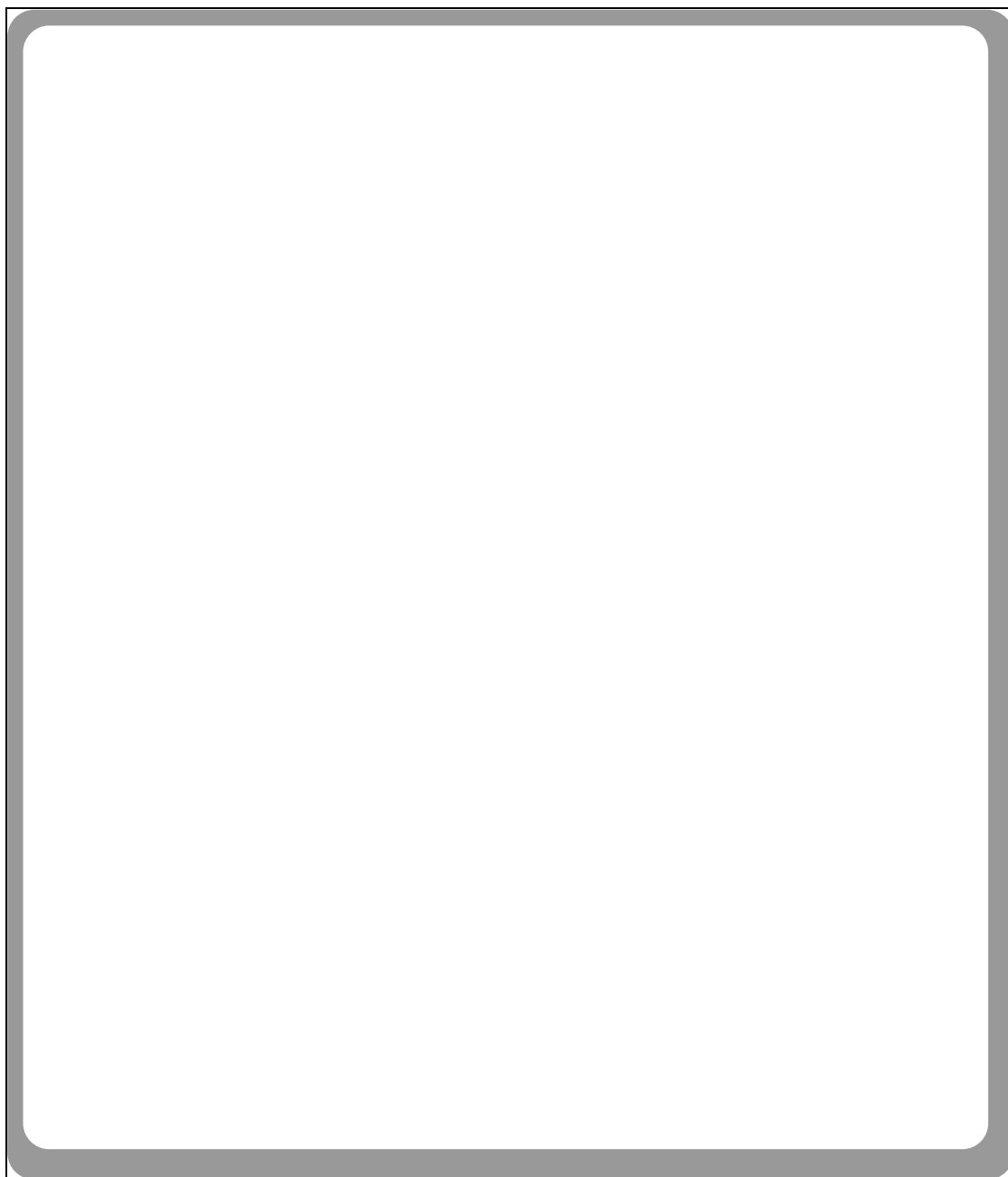




Návod na použití Eliptický trenažér REVERSE



ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: informativne@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybnější nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC. Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.

-
- Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)
 - Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
 - Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
 - Tento stroj není hračka.
 - Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

DŮLEŽITÉ

Před začátkem tohoto nebo jakéhokoliv cvičebního programu, konzultujte váš zdravotní stav s lékařem. Zvláště je to důležité pro osoby nad 35 let nebo osoby s již dříve existujícími zdravotními problémy.

MILÝ ZÁKAZNÍKU

Prosím, povšimněte si,

Výrobek, který jste zakoupili nemusí souhlasit s tímto uživatelským manuálem, protože některé doplňky – jako je láhev na vodu, jsou dobrovolné.

Také technické podmínky mohou mít drobné změny.

To však nebude mít dopad na funkčnost výrobku.

Děkujeme vám za věnování pozornosti.

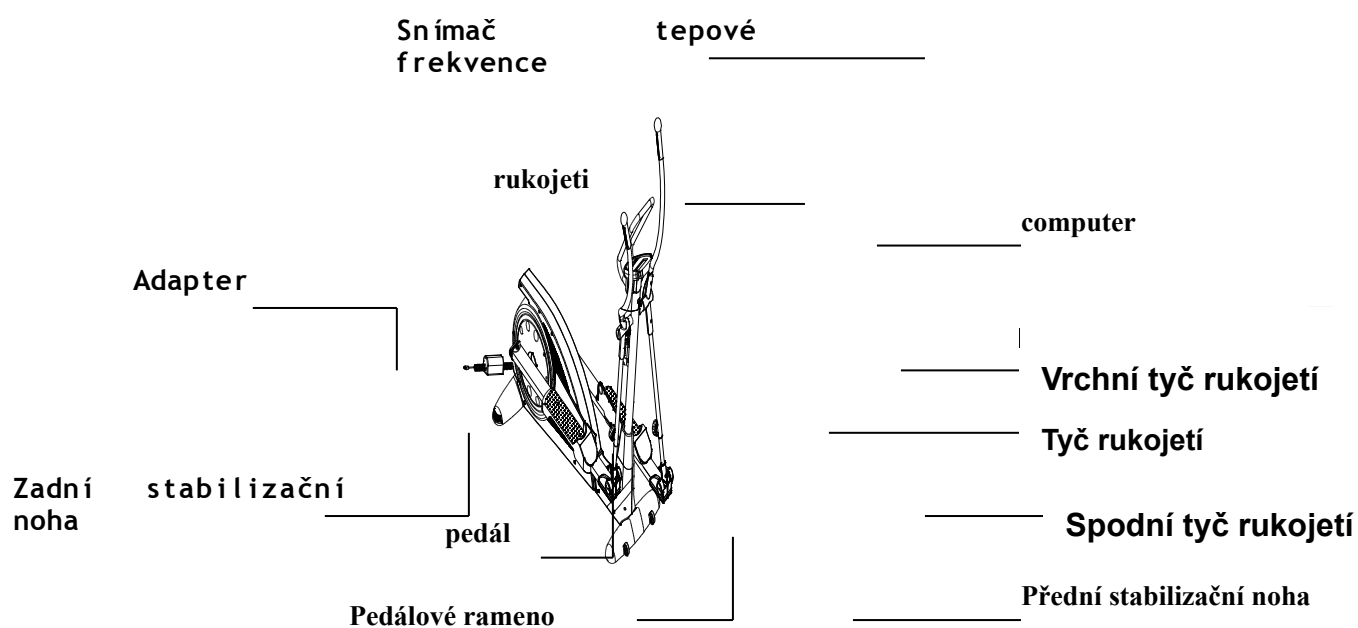
PŘED ZAČÁTKEM

Pozorné prostudování těchto instrukcí vám přinese řadu výhod. Nastavte kolo v souladu s kroky popsány v návodu.

Před začátkem montáže každou část vyjměte z obalového materiálu. Rozložte ji v místě,

které jste si určili pro sestavování a ujistěte se, zda vám nic nechybí. Nevyhazujte obalový materiál, dokud montáž nebude dokončena.

Pro jednoduché sestavování, si prosím prohlédněte následující kresbu a seznamte se s částmi, které jsou zde vyznačeny.



Seznam technického vybavení

SEZNAM ČÁSTÍ

Číslo	Popis	Mn.
2	Řidítka	1
3	Přední plastový kryt na řidítka	1
4	Tyč řidítek	1
5	Kabel počítače (horní část)	1
6	Počítač	1
7	Kabel snímače pulsu (horní)	1
8	Šrouby pro počítač	4
9	Podložka pro oválnou tyč žebírkové oceli	2
10	Šroub pro oválnou tyč žebírkové oceli	2
11	Zadní plastový kryt na řidítka	1
12	Šroub pro plastový kryt řidítek	2
24	Podložka	2
25	Šroub	2
31	Pedálová tyč, levá	1
32	Maticový šroub pro pedál	4
34	Počítačový kabel (dolní)	1
35	Šroub pro tyč řidítek	6
36	Prohnutá podložka pro tyč řidítek	6
37	Hlavní konstrukce	1
38	Podložka pro stabilizační nohu / výkyvnou tyč / oválnou tyč žebírkové oceli	8
39	Vratový šroub pro stabilizační nohu	4
65	Přední stabilizační noha	1
69	Kryt na přední stabilizační nohu	1
70	Šroub pro krytku přední a zadní stabilizační nohy	4
73	Zadní stabilizační noha	1
74	Kryt zadní stabilizační nohy	1
75	Pedál, levý	1
76	Šestihranný šroub pro pedál	4
77	Ochranný kryt pro pedálovou tyč	4
78	Šroub pro ochranný kryt pedálové tyče	8
81	Šroub (pro výkyvnou tyč/ rukojetní tyč)	2
82	Podložka (pro výkyvnou tyč /rukojetní tyč)	2

84	Horní plastový kryt výkyvné tyče, levý	1
85	Šroub pro připevnění horního plastového krytu výkyvné tyče	4
86	Horní výkyvná tyč, levá	1
87	Fixační tělísko (pro pedálovou tyč/rukojetní tyč)	2
90	Pedál, pravý	1
91	Pedálová tyč, pravá	1
92	Plastový kryt horní výkyvné tyče, pravý	1
93	Horní výkyvná tyč, pravá	1
94	Spodní pedálová tyč	2
103	Kabel tepové frekvence	1
104	Adaptér	1
106	Láhev na vodu	1
107	Šroub pro držák láhve na vodu	2
108	Držák láhve na vodu	1

SEZNAM NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Číslo	Popis	Mn.
1	Pěnový úchyt pro rukojeť	1
2	Rukojeť	1
3	Přední plastový kryt na řídítka	1
4	Tyč řidítek	1
5	Kabel počítače (horní část)	1
6	Počítač	1
7	Kabel snímače pulsu (horní)	1
8	Šrouby pro počítač	4
9	Podložka pro oválnou tyč žebírkové oceli	2
10	Šroub pro oválnou tyč žebírkové oceli	2
11	Zadní plastový kryt na řídítka	1
12	Šroub pro plastový kryt řidítek	2
13	Šroub pro disk	2
14	Boční kryt, levý	1
15	Přední rámová obruba, levá	1
16	Plastový kryt rukojetní tyče	1

17	Boční kryt, pravý	1
18	Šroub pro boční kryt	8
19	Šroub pro boční kryt	10
20	Gumový uzávěr pro boční kryt	1
21	Přední rámová obruba, pravá	1
22	U-talíř	2
23	Ložisko (pro U-talíř / pedálovou tyč)	4
24	Podložka	2
25	Šroub	2
26	Šroub pro připevnění U-talíře	2
27	Podložka pro připevnění U-talíře/ pedálu / kolejnice / háku	8
28	Nylonová matice pro připevnění U-talíře	2
29	Šroub pro diskové kolo	16
30	talíř	2
31	Pedálová tyč, levá	1
32	Maticový šroub pro pedál	4
33	Plastový kryt diskového kola	2
34	Počítačový kabel (spodní)	1
35	Šroub pro tyč řidítek	6
36	Prohnutá podložka pro tyč řidítek	6
37	Hlavní konstrukce	1
38	Podložka pro stabilizační nohu/oválnou tyč žebírkové oceli	6
39	Vratový šroub pro stabilizační nohu	4
40	Ložisko pro zalomenou hřídel	2
41	C-kroužek pro zalomenou hřídel	2
42	Nylonová matice pro V-pás vodicího válce, velký	4
43	V-pás vodicího válce, velký	1
44	Zalomená hřídel	1
45	Šroub pro V-pás vodicího válce, velký	4
46	Diskové kolo	2
47	V-pás	1
48	Matice pro setrvačnick	2
49	Šroub rybi oko pro setrvačnick	2
50	Podložka pro setrvačnick	2
51	Setrvačnick	1
52	Podložka pro vodicí kolo	2
53	Nylonová matice pro vodicí kolo	3
54	Vodicí kolo	1
55	kolejnice pro vodicí kolo	1
58	DC motorový kabel	1
59	Silový kabel	1
60	Šroub pro snímač	1
61	Snímač	1
62	Šroub pro motor	2
63	DC motor	1
64	Koncová Krytka přední stabilizační nohy	2
65	Přední stabilizační noha	1
66	Válečkový dopravník	2

67	Vnitřní závitový šroub válečkového dopravníku	2
68	Šroub pro připevnění vnitřního závitového šroubu	2
69	Přední kryt stabilizační nohy	1
70	Šroub pro koncovou krytku přední a zadní stabilizační nohy	4
71	Koncová krytka zadní stabilizační nohy	2
72	Šroub pro koncovou krytku zadní stabilizační nohy	2
73	Zadní stabilizační noha	1
74	Zadní kryt stabilizační nohy	1
75	Pedál, levý	1
76	Šestihranný šroub pro pedál	4
77	Ochranný kryt pro pedálovou tyč	4
78	Šroub pro ochranný kryt pedálové tyče	8
79	Koncová krytka pro výkyvnou tyč	2
80	Pěnový úchyt pro horní výkyvnou tyč	2
81	Šroub (pro výkyvnou tyč / tyč řidítek)	2
82	Podložka (pro výkyvnou tyč / tyč řidítek)	2
83	Ložisko pro výkyvnou tyč	4
84	Plastový kryt horní výkyvné tyče, levý	1
85	Šroub pro upevnění plastového krytu horní výkyvné tyče	4
86	Horní výkyvná tyč, levá	1
87	Rozpěrka (pro výkyvnou tyč / tyč řidítek)	2
88	Nastavitelný šroub pro horní výkyvnou tyč	2
89	Plastové ložisko pro horní výkyvnou tyč	2
90	Pedál, pravý	1
91	Pedálová tyč, pravá	1
92	Plastový kryt vrchní výkyvné tyče, pravý	1
93	Vrchní výkyvná tyč, pravá	1
94	Spodní výkyvná tyč	2
95	Plastový kryt spodní výkyvné tyče T-typu	4
96	Ložisko pro spodní výkyvnou tyč	4
97	Šroub pro připevnění plastového krytu T-typu	2
98	Šestihranný šroub (pro pedálovou tyč / výkyvnou tyč)	2
99	Podložka (pro pedálovou tyč / výkyvnou tyč)	2
100	Nylonová matice (pro pedálovou tyč / výkyvnou tyč)	2
101	Snímač tepové frekvence	2

102	Šroub pro snímač tepové frekvence	6
103	Kabel snímače tepové frekvence	1
104	Adaptér	1
105	Magnet	1
106	Láhev na vodu	1
107	Šroub pro držák láhve na vodu	2
108	Držák láhve na vodu	1
109	Šroub pro kolejnici	1
110	Ložisko pro vodící kolo	1
111	Násada pro vodící kolo	1
112	Matice pro připevnění háku / kolejnici	2
113	Hák	1

ROZPIS ČÁSTÍ

Montážní instrukce

Upozornění:

1. Při skládání stroje zkontrolujte, zda jsou pohyblivé části důkladně promazány (osy, klouby převádějící pohyb, atd.,.. Pokud ne, promažte je. Doporučuje vazelínu, běžný olej pro kola a šicí stroje, nebo silikonové oleje (viz údržba).
2. Rychloupínací mechanismy a šrouby dotahujte napevno, avšak tak, aby nedošlo k jejich poškození (strhnutí závitu)!!

1. Upevněte přední a zadní stabilizační nohu (65/73) k hlavnímu rámu (37) zabezpečte čtyřmi vratovými šrouby (39) a čtyřmi podložkami (38).

Připevněte přední plastový kryt stabilizační nohy (69) k přední stabilizační noze (65) , zabezpečte 2 šrouby(70). Udělejte to samé pro zadní plastový kryt stabilizační nohy (74) k zadní stabilizační noze (73).

2. Spojte konce počítačového kabelu (spodní) (34) a počítačový kabel (vrchní) (5).

Připevněte tyč řidítek (4) k hlavnímu rámu (37), zabezpečte 6 šrouby (35) a 6 prohnutými podložkami (36).

3. Připevněte oválnou tyč žebírkové oceli (2) k tyči řidítek (4) dvěma šrouby (10) a dvěma podložkami (9).

Připevněte počítač (6) k tyči řidítek (4) pomocí 4 šroubů (8). Vložte kabel tepové frekvence (103) do označení puls v zadní části počítače (6) a poté vložte počítačový kabel (vrchní) (5) do téže strany počítače (6).

Připevněte přední a zadní plastový kryt řidítek(3/11) k tyči řidítek(4) , upevněte 2 šrouby (12).

Upevněte držák láhve na vodu (108) k tyči řidítek (4) pomocí 2 šroubů (107). Poté vložte láhev na vodu (106) do držáku (108).

COMPUTER REVERSE - AB3111-7

Kroky po vložení baterií:

1. pomocí tlačítek UP nebo DOWN vyberte tréninkový mod – manuální, programový (12 různých profilů), uživatelský nebo program dle tepové frekvence (4 různé profily). Pokud vyberete program podle tepové frekvence, musíte nejdříve vložit váš věk a pak pokračovat v dalších krocích.
2. pomocí tlačítek UP nebo DOWN nastavíte zátěž od 1 do 16 v manuálním, programovém nebo uživatelském modu (kromě programu dle tepové frekvence, zde se zátěž mění automaticky podle tepové frekvence).
3. pomocí tlačítek UP nebo DOWN si můžete přednastavit jednotlivé funkce. Jakmile hodnotu nastavíte, potvrdíte ji tlačítkem MODE/ENTER.

Možnost přednastavení funkcí:

TIME (čas): nastavujete v rozmezí od 00:00 do 99:00, jednotka nastavení je 1:00 (minuta).

DISTANCE (vzdálenost): nastavujete v rozmezí od 0.00 do 99.9, jednotka nastavení je 0,10 km nebo mílí.

CALORIE (kalorie): nastavujete v rozmezí od 0 do 990, jednotka je 10 CAL.

WATT (výkon): nastavujete v rozmezí od 10 do 350, jednotka je 10 WATT.

PULSE (tepová frekvence): nastavujete v rozmezí od 30 do 240, jednotka je 1 tep/min. (kromě programu dle tepové frekvence).

4. Zmáčknete tlačítko START/STOP a můžete začít cvičit.

Tréninkové instrukce:

Začátek cvičení:

Když zmáčknete tlačítko START/STOP bez přednastavení funkcí, computer začne pracovat v manuálním modu.

Cvičení bez přednastavení času: pokud nepřednastavíte čas, každý úsek na displeji bude trvat 0,1 km a bude se načítat (pokud není nastavena vzdálenost) nebo odčítat (pokud máte přednastavenou vzdálenost).

Cvičení s přednastaveným časem: Pokud jste přednastavili čas, každý úsek na displeji bude trvat přednastavený čas děleno 16.

Nastavení zátěže: Můžete nastavit zátěž od 1 do 16 v manuálním programu, pokud jste nepřednastavili funkci výkonu.

Pokud jste nastavili funkci výkonu, zátěž se bude automaticky měnit v závislosti na aktuální rychlosti a výkonu při cvičení.

Jsou zde 4 symboly, které se ukazují při cvičení:

▲ potřebujete zpomalit

▼ potřebujete zrychlit

----- pro připomenutí aktuálního výkonu, který je překročen a dle toho potřebujete zrychlit nebo zpomalit

** když je výkon překročen, computer bude pípat, aby vám to připomněl. Pokud budete cvičit v tomto

modu více než 3 minuty, computer 6x pípne po dobu 30 sekund a computer se zastaví automaticky, zátěž se sníží na 1 a přednastavený výkon se vynuluje. Když computer pípá, můžete ho zastavit zmáčknutím jakéhokoliv tlačítka.

Cvičení ve 12 přednastavených profilech - můžete si vybrat z programu P1 až P12 a během cvičení můžete také měnit zátěž.

Cvičení v uživatelském programu USER – můžete si nastavit vlastní cvičební profil. Během cvičení také můžete měnit zátěž.

Cvičení v programu dle tepové frekvence – TARGET H.R.CONTROL – Zátěž se automaticky nastavuje podle aktuální tepové frekvence. Pokud vaše aktuální tepová frekvence je pod nastavenou hodnotou, zátěž se automaticky zvyšuje o jeden stupeň každých 30 sekund, maximálně na úroveň 16. Jakmile dosáhnete nastavené hodnoty, zátěž se automaticky snižuje o jeden stupeň hned, pak každých 15 sekund až na úroveň 1. Pokud máte tepovou frekvenci stále vyšší než nastavenou, computer zastaví a začne 6 krát pípat, aby vás upozornil na nebezpečí přetížení.

Můžete si vybrat z přednastavených procentních hodnot nebo vložit vlastní hodnotu.

Cílová tepová frekvence s výběrem procentních hodnot – pomocí tlačítek UP nebo DOWN dostanete cílovou tepovou frekvenci na nulu a zmáčkněte tlačítko MODE/ENTER. V tuto chvíli si můžete vybrat procentní hodnotu, kterou chcete udržovat při cvičení. Computer nabízí tři procentní úrovně z maximální tepové frekvence, která je vypočtena podle věku, který jste vložili.

Příklad: 55% max .TF – pokud vložíte věk 30, hodnota cílové tepové frekvence bude 104. Tzn. Max. tepová frekvence = 220-věk, tj. 190. 55% max. TF je tedy 104. Taktéž si můžete spočítat 75% a 90% max. TF.

Nastavení vlastní cílové tepové frekvence – Můžete si nastavit vlastní cílovou hodnotu pomocí tlačítek UP nebo DOWN. Když nastavíte cílovou hodnotu, úroveň se zafixuje na 1 a začnete cvičit od této úrovně. Když se vaše tepová frekvence dostane nad nastavenou, computer začne pípat, aby vám to připomněl a přestane, když hodnota klesne.

Zastavení cvičení:

Cvičení s přednastavenými funkcemi: Jakmile se přednastavená hodnota dostane na nulu, computer zapípá 8 krát. V tuto chvíli computer zastaví. Můžete zmáčknout tlačítko START/STOP a začít znovu cvičit.

Náhlé zastavení: můžete zmáčknout tlačítko START/STOP pro zastavení cvičení kdykoliv.

Vymazání programu: pomocí tlačítka RESET vymažete program a vyberete tréninkový mod a zátěž v modu STOP. Pokud podržíte tlačítko na 2 sekundy, všechny hodnoty (i osobní data) budou vymazány.

Tlačítka computeru:

ST/STOP pro začátek nebo konec cvičení

MODE pro výběr mezi jednotlivými funkcemi pro přednastavení

UP pro zvýšení při nastavování hodnot

DOWN pro snížení při nastavování hodnot

RESET 1. pro vymazání jednotlivých funkcí času, vzdálenosti, tepové frekvence a výkonu.

2. pro vymazání programového nastavení a zpět do modu výběru programů.

RECOVERY pro zhodnocení kondice

Funkce computeru:

TIME (čas)	načítání – computer začne od 00:00 do 99:59. Odpočítávání – computer odčítá nastavenou hodnotu k nule.
SPEED (rychlost)	zobrazí aktuální rychlost od 0,0 do max. 99.9 km nebo mílí.
DISTANCE (vzdálenost)	načítání – computer načítá celkovou ujetou vzdálenost od 0.00 do max. 99.90 km nebo mílí. Odpočítávání – computer odpočítává od nastavené hodnoty k nule.
CALORIES (kalorie)	načítání – od nuly do maxima 990 CAL. Odpočítávání – od nastavené hodnoty k nule. Tyto data slouží pouze pro srovnávání, nemohou být použity pro lékařské účely!
PULSE (tepová frekvence)	zobrazí vaši tepovou frekvenci, jakmile uchopíte senzory na rukojetích. Můžete si přednastavit cílovou hodnotu mezi 30-240 tepy za minutu. Máte tyto možnosti: Alarm – pokud nastavíte cílovou hodnotu, computer vás zvukově upozorní, jakmile ji dosáhnete. Nastavení zátěže – pokud zvolíte program podle tepové frekvence, zátěž se automaticky přizpůsobuje podle vaši aktuální tepové frekvence.
RECOVERY	po cvičení, uchopte senzory tepové frekvence oběma rukama a zmáčkněte tlačítko recovery, všechny funkce se zastaví, kromě času. Jakmile dosáhne nuly, na displeji se zobrazí hodnoty od F1 do F6. F1 je nejlepší a F6 nejhorší. Můžete zlepšovat vaši kondici den ode dne od F6 k F1. Pro návrat do hlavní nabídky zmáčkněte tlačítko Recovery ještě jednou.
WATT (výkon)	po cvičení se na displeji zobrazí cvičební výkon.

Upozornění:

1. pokud computer nedostane žádný signál po dobu 4 minut, automaticky se vypne a všechny předcházející údaje budou uloženy. Jakmile zmáčknete jakékoliv tlačítko, computer se opět zapne.
2. pokud computer ukazuje nesprávné hodnoty, zkuste vytáhnout kabel ze zásuvky a ze zdířky a znovu zapnout.
3. computer je napájen adaptérem AC 500mA,6V.

Cvičení:

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

1. zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečí a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.



Protažení postranních břišních svalů

Zadní strany steh

Přední strany steh

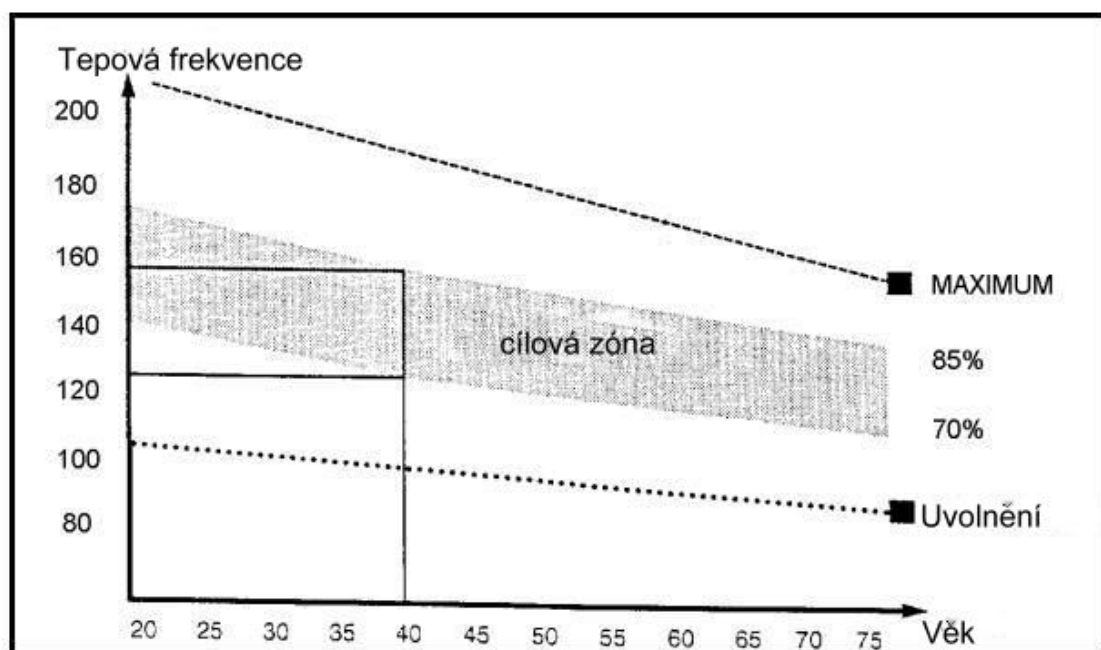
Vnitřní strany steh

Lýtek a achilovek

2. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

Tvarování svalů

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Úbytek hmotnosti

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Použití

Výšku sedla můžete nastavovat, uvolníte šroub a zvýšíte nebo snížíte výšku. V tyči jsou díry pro různou úroveň výšky. Pokud výšku nastavíte, nechte pevně zapadnout šroub a pak jej dotáhněte. Pomocí zátěžového šroubu nebo pomocí tlačítek u ergometru nastavujete zátěž pro šlapání do pedálů, pokud ji zvyšujete – musíte dávat větší sílu do nohou a naopak.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 36 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 36 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel: SEVEN sport s. r. o., Dělnická 957, Vítkov 749 01
www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov
www.insportline.cz
tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk



MUSÍTE SI PŘEDSTAVIT, ŽE UŽ
NEMUSÍTE PŘI REKLAMACI JEZDIT S VÝROBKEM K PRODEJCI
NEMUSÍTE PRACNĚ STUDOVAT NÁVODY KE SKLÁDÁNÍ A POUŽITÍ
MUSÍTE JEN ZAVOLAT +420 556 770 191

Od 1.4.2006 na fitness zařízení značky INSPORTLINE a SPARTAN v doporučené ceně od 3900,- Kč zajišťujeme:

- prodloužené záruky na rámy a elektrozařízení na 5 let
- odborný ZÁRUČNÍ i POZÁRUČNÍ servis na 36-ti místech v ČR
- servis a údržbu přímo u zákazníka
- odborné sestavení fitness zařízení u zákazníka

Pro tyto služby volejte +420 556 770 191, e-mail: servis@insportline.cz

