

Návod na použití Posilovací věž ATHLET/

Návod na použitie Posilovacia veža ATHLET

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 130 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uchovávejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.
- Stroj je vybaven kolečkem, s jehož pomocí se reguluje zátěž. Pro snížení zátěže se kolečko nastaví na pozici 1, pro zvýšení zátěže na pozici 8.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Vzhľadom na to vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášho výrobku, ojediniele sa môžu vyskytnúť chybajúce alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia (viď kontakt na prvej strane návodu). Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie. Záruku na stroj neposkytujeme v prípade jeho použitia pre komerčné, profesionálne účely v posilovacích centrách.

Základné informácie:

- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj není určený pre komerčné účely a vyššie výkonostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičení, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojim lekárom.
- Výrobca není zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

Doporučuje sa previesť zostavenie stroja a údržbu odborným servisom. Informácie získate u firmy INsportLINE s.r.o. vid' údaje na prvej strane návodu.

Bezpečnostné informácie:

Abyste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

- Maximálna nosnosť stroja je 130 kg.
- Stroj je zaradený do triedy HC a není vhodný pre terapeutické cvičenia.
- Stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku.
- computer sa automaticky zastaví, ak prestanete šlapať do pedálov.
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- nestavajte sa na sedlo alebo riadítka.
- Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- Dodržujte minimálne zasunutie sedlovej tyče, ktorá je špecifikovaná v návode.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie.
- Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy neprekážajú v ceste pri cvičení.
- Pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte servis dodávateľa (vid' predná strana návodu)**
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté.
- Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.
- Stroj je vybavený kolečkom, s jeho pomocou sa reguluje záťaž. Pre sníženie záťaže sa kolečko nastaví na pozíciu 1, pre zvýšenie záťaže na pozíciu 8.

Dôležité:

Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

Časti veže:

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Hlavní část	□	1
2	Zadní stabilizační tyč	□	1
3	Přední vertikální tyč	□	1
4	Vrchní tyč	□	1
5	Přední stabilizační tyč	□	1
6	Sedlová tyč	□	1
7	Pravé rameno butterfly	□	1
8	Levé rameno butterfly	□	1
9	Podpěra ramene butterfly	□	1
10	Nosník nožní stupačky	□	1
11	Nožní zvedač	□	1
12	Vrchní tahací tyč	□	1
13	Spodní tahací tyč	□	1
14	Pěnový válec	□	2
15	xxx	□	□
16	Tyč na závaží	□	2
17	Chránič závaží	1450*502*1.0T	2
18	Tyč pro výběr závaží	□	1
19	Podpěra dvojité kladky	156*40*40*3T	1
20	Podpěra jednoduché kladky	□	2
21	Plátek pro karabinu	□	1
22	Kladkový držák	132x40x3T	2
23	Zarážka	D9.5x60L	1
24	Výběrový kolík	□	1
25	Karabina	D8*80	6
26	řetěz (7 článkový)	D4.8x18x34x248	2
27	Křížová podložka	□	2
28	Krytka zpev. Podložky s kolíky	□	4
29	Krytka zpevňující podložky	R133*30*2T	2
30	Koncovka pro tyče pro výběr závaží	□	X
31	objímka D29XD12.1x9T	D29xD12.1x9T	4
32	Krytka nohou	50x50x76.5x4.5t	6
33	Kulatá krytka D1 1/4"x15L	D31.8*19L	4
34	nářadí	150*45*35*5T	2
35	Čtvercová krytka 50x50	50x50x18.5	5
36	Krytka 25x50	25*50*14	1
37	Kulatá krytka D25.4xD65	D25.4*D65*31L	4
38	tlumič R23x35x35	R23*35*35	2
39	Kulatý tlumič D60xD26x2T	D60xD26x2T	2
40	Zabezpeč. Objímka	D31.8*1.5T*30	2
41	Vodič lanka	D16.5*80.5*24*32	20
42	Plastové kolečko pro kabelový vodič	D16*D10.5*5.5T	20
43	Pěnový grip	D47*D90*250L	2
44	Pěnový grip	D23*D90*165L	4
45	Pěnový grip	D25.4*3.5*118L	10
46	Vrchní závaží	280x100x80	1

47	Spodní závaží	370*200*42	12
48	Zádová opěrka	695*280*50	1
49	Sedlo	350*260*305*50T	1
50	Lanko (vrchní)	3540L	1
51	Lanko (butterfly rameno)	2480L	1
52	Lanko (nožní)	3540L	1
53	Zarážka závaží	D10.5x56.5L	1
54	Podložka závaží	D47.5xD13x3T	1
55	Vložka závaží	D56xD27x23.2	1
56	Kladka	D90*D10*28.5	12
57	Plochá kladka	D90xD10x24	3
58	Pásek na kotník	295*95	1
59	Nožní stupačky	□	1
60	Osa pro nožní stupačky	□	1
61	Gumový tlumič	35*35*25	2
62	Zpevňující plocha	50*120*3T	2
63	objímka D31.8xD16.2x7T	D31.8xD16.2x7t	4
64	Čtvercová krytka	50x50x38x38x40L	1
65	Objímka D18xD10x14.5	Mn. Č. Popis Mn.	6
100	Šroub M10*75L	112 Šroub M10*60L	9
101	Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	113 Šroub M12*150L	1
102	Nylonová matice M10	114 Šroub M10*95L	1
103	Šroub M10*65L	115 Šroub M10*25L	6
104	Šroub M10*70L	116 Šroub M6*15L	14
105	Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	117 Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	26
106	Nylonová matice M6	118 Nylonová matice M6	12
107	Šroub M10*55L	119 Šroub M10*55L	2
108	Šroub M10*145L	120 Šroub M8*75L	2
109	Krytka šroubu M6	D28*14(M8)	8
110	Krytka šroubu M8	D28*17(M10)	96
111	Krytka šroubu M10	D30*17(M12)	3
112	Krytka šroubu M12		
78	Zadní stabilizační tyč	□	1
79	Zadní vertikální podpěra	□	1
80	Pažní podpěra	□	1
81	Pažní opěrka	280*165*50T	2
82	Rukojeť	□	2
83	Zádová opěrka	380*250*50T	1
84	Zpevňující tyč	□	1
85L	Levá pedálová tyč	□	1
85R	Pravá pedálová tyč	□	1
86	Píst	D38*432L	2
87	Pedál	340*170*72	2
88	Tlumič	D33*D44*41.5	2
89	Kruhová krytka	D50.8x16L	2
90	Čtvercová krytka	30*60*17	2

Časti veže:

Č.	Popis	Špecifikácie	Množstvo
1	Hlavná časť	□	1
2	Zadná stabilizačná tyč	□	1
3	Predná vertikálna tyč		1
4	Vrchná tyč	□	1
5	Predná stabilizačná tyč	□	1
6	Sedlová tyč	□	1
7	Pravé rameno butterfly	□	1
8	Ľavé rameno butterfly	□	1
9	Podpera ramena butterfly	□	1
10	Nosník nožnej stupačky	□	1

11	Nožní zdvíhač	□	1
12	Vrchná ťahacia tyč	□	1
13	Spodná ťahacia tyč	□	1
14	Penový valec	□	2
15	xxx	□	□
16	Tyč na závažie	□	2
17	Chránič závažie	1450*502*1.0T	2
18	Tyč pre výber závaží	□	1
19	Podpera dvojitej kladky	156*40*40*3T	1
20	Podpera jednoduchej kladky	□	2
21	Plátok pre karabinu	□	1
22	Kladkový držiak	132x40x3T	2
23	Zarážka	D9.5x60L	1
24	Výberový kolík	□	1
25	Karabina	D8*80	6
26	reťaz (7 článkový)	D4.8x18x34x248	2
27	Křížová podložka	□	2
28	Krytka zpev. Podložky s kolímkami	□	4
29	Krytka zpevňujúci podložky	R133*30*2T	2
30	Koncovka pre tyče pre výber závaží	□	X
31	objímka D29XD12.1x9T	D29xD12.1x9T	4
32	Krytka nôh	50x50x76.5x4.5t	6
33	Guľatá krytka D1 1/4"x15L	D31.8*19L	4
34	náradie	150*45*35*5T	2
35	Štvorcová krytka 50x50	50x50x18.5	5
36	Krytka 25x50	25*50*14	1
37	Guľatá krytka D25.4xD65	D25.4*D65*31L	4
38	tlmič R23x35x35	R23*35*35	2
39	Guľatý tlmič D60xD26x2T	D60xD26x26T	2
40	Zabezpeč. Objímka	D31.8*1.5T*30	2
41	Vodič lanka	D16.5*80.5*24*32	20
42	Plastové kolečko pre kabelový vodič	D16*D10.5*5.5T	20
43	Penový grip	D47*D90*250L	2
44	Penový grip	D23*D90*165L	4
45	Penový grip	D25.4*3.5*118L	10
46	Vrchné závažie	280x100x80	1
47	Spodné závažie	370*200*42	12
48	Chrbtová opierka	695*280*50	1
49	Sedlo	350*260*305*50T	1
50	Lanko (vrchní)	3540L	1
51	Lanko (butterfly rameno)	2480L	1
52	Lanko (nožné)	3540L	1
53	Zarážka závaží	D10.5x56.5L	1
54	Podložka závaží	D47.5xD13x3T	1
55	Vložka závaží	D56xD27x23.2	1
56	Kladka	D90*D10*28.5	12
57	Plochá kladka	D90xD10x24	3
58	Pásik na členok	295*95	1
59	Nožné stupačky	□	1
60	Oška pre nožné stupačky	□	1
61	Gumový tlmič	35*35*25	2
62	Zpevňujúca plocha	50*120*3T	2
63	objímka D31.8xD16.2x7T	D31.8xD16.2x7t	4
64	Čtvercová krytka	50x50xx38x38x40L	1
65	Objímka D18xD10X14.5	D18xD10x14.5	6
66	Bicepsová podpera	500x250x50	1
67	Tyč pre bicepsovou podperu	□	1
68	Rukoväť		1
69	Podpera kladkovej tyče	□	1
70	Grip na butterfly	□	2
71	Pérová skrutka	D56xM16x24xD8	1
72	Reťaz (12 článkový)	D4.8*18*34*	1
73	Zpevňujúca podložka	80*50*3T	1
74	Krytka skrutky M6	D28*14(M6)	18
75	Krytka skrutky M8	D28*14(M8)	8
76	Krytka skrutky M10	D28*17(M10)	96
77	Krytka skrutky M12	D30*17(M12)	3

78	Zadná stabilizačná tyč	□	1
79	Zadná vertikálna podpera	□	1
80	Pažná podpera	□	1
81	Pažná opierka	280*165*50T	2
82	Rukoväť	□	2
83	Chrbtová opierka	380*250*50T	1
84	Zpevňujúca tyč	□	1
85L	Ľavá pedálová tyč	□	1
85R	Pravá pedálová tyč	□	1
86	Píest	D38*432L	2
87	Pedál	340*170*72	2
88	Tlmič	D33*D44*41.5	2
89	Kruhovú krytku	D50.8x16L	2
90	Štvorcová krytka	30*60*17	2

Č.	Popis	Mn.	Č.	Popis	Mn.
100	Skrutka M10*75L	3	112	Skrutka M10*60L	9
101	Plochá podložka D20*D11*2T	66	113	Skrutka M12*150L	1
102	Nylonová matica M10	30	114	Skrutka M10*95L	1
103	Skrutka M10*65L	6	115	Skrutka M10*25L	6
104	SkrutkaM10*70L	10	116	Skrutka M6*15L	14
105	Plochá podložka D19*D8.5*1.6T	2	117	Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	26
106	Plochá podložka D24*D13.5*2.5T	3	118	Nylonová matica M6	12
107	Nylonová matica M12	1	119	Skrutka M10*55L	2
108	Skrutka M10*145L	1	120	Skrutka M8*75L	2
109	Skrutka M10*40L	2			
110	Matica M8*8T	2			
111	Skrutka M10*80L	1			

Složení věže/Zloženie veže:

KROK 1.

1. Připevněte zadní stabilizační tyč (2) a 2 zátěžové tyče (16) pomocí 2 plochých podložek (101), 2 šroubů (115) a 2 krytek (32).
2. Připevněte zadní stabilizační tyč a hlavní část (1) pomocí stabilizační podložky (62), ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubů (104).
3. Připevněte tyč nožní stupačky (10) a přední stabilizační tyč (5) pomocí stabilizační podložky (62), ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubů (104), pak nasuňte krytky nohou (32) a kulatou krytku (33) na tyč (10).
4. Připevněte hlavní část a přední stabilizační tyč pomocí zpevňujícího plátku (73), ploché podložky (101), šroubů (103 a 100) a nylonové matice (102).

1. Pripevnite zadnú stabilizačnú tyč (2) a 2 záťažové tyče (16) pomocou 2 plochých podložiek (101), 2 skrutiek (115) a 2 krytek (32).
2. Pripevnite zadnú stabilizačnú tyč a hlavnú časť (1) pomocou stabilizačnej podložky (62), plochej podložky (101), nylonovej matice (102) a skrutiek (104).
3. Pripevnite tyč nožnej stupačky (10) a prednú stabilizačnú tyč (5) pomocou stabilizačnej podložky (62), plochej podložky (101), nylonovej matice (102) a skrutiek (104), potom nasuňte krytky nôh (32) a guľatú krytku (33) na tyč (10).
4. Pripevnite hlavnú časť a prednú stabilizačnú tyč pomocou zpevňujúceho plátku (73), plochej podložky (101), skrutiek (103 a 100) a nylonovej matice (102).

KROK 2.



KROK 2

1. Připevněte přední vertikální podpěru (3), základní část (1) a držák karabiny (21) pomocí 2 nylonových matic (102), 4 plochých podložek (101) a 2 šroubů (104).
2. Smontujte křížovou podložku (27), 2 kulaté tlumiče (39) zespod, pak namontujte 9 spodních závaží (47) a 1 vrchní závaží (46) přes závažovou tyč (16). Vložte tyč výběru zátěže (18) přes díru v závažích a připevněte zátěžovou vložku (55) dolů z vrchního závaží (46) pomocí zátěžového kolíku (53) a zátěžové podložky (54). Nakonec dejte křížovou podložku (27) a 2 zpevňující objímky (40) na horní konec závažové tyče (16).

Upozornění: dejte zarážku (53) přes závažovou objímku (55) do první vrchní díry na závažové tyči (18).

1. Pripevnite prednú vertikálnu podperu (3), základnú časť (1) a držiak karabiny (21) pomocou 2 nylonových matic (102), 4 plochých podložiek (101) a 2 skrutiek (104).

2. Zmontujte křížovou podložku (27), 2 guľaté tlmiče (39) zospodu, potom namontujte 9 spodných závaží (47) a 1 vrchné závažie (46) cez závažovú tyč (16). Vložte tyč výberu záťaže (18) cez diery v závažiach a pripevnite záťažovú vložku (55) dole z vrchného závažia (46) pomocou záťažového kolíka (53) a záťažovej podložky (54). Nakoniec dajte křížovou podložku (27) a 2 zpevňujúce objímky (40) na horný koniec závažovej tyče (16).

Upozornenie: dajte zarážku (53) cez závažovú objímku (55) do prvej vrchnej diery na závažovej tyči (18)

KROK 3

KROK 3

1. Připevněte vrchní tyč (4) na přední podpěru (31), zátěžovou tyč pomocí 3 čtvercových plastových krytek (35), pak souběžně s 2 šroubů (104), 4 plochými podložkami (101), 1 zpevňující podložky, 2 nylonových matic (102), 2 šroubů (115), 2 plochých podložek (101), a pak připevněte gumový tlumič na přední vertikální podpěru (3).
2. Připevněte podpěru jednoduché kladky (69) na přední vertikální tyč pomocí 1 šroubu (114), 2 plochých podložek

(101) a 1 nylonové matice (102).

1. Pripevnite vrchnú tyč (4) na prednú podperu (31), záťažovú tyč pomocou 3 štvorcových plastových krytiel (35), potom spolu s 2 skrutkami (104), 4 plochými podložkami (101), 1 zpevňujúcej podložky, 2 nylonových matic (102), 2 skrutiek (115), 2 plochých podložiek (101), a potom pripevnite gumový tlmič na prednú vertikálnu podperu (3).
2. Pripevnite podperu jednoduchej kladky (69) na prednú vertikálnu tyč pomocou 1 skrutky (114), 2 plochých podložiek (101) a 1 nylonovej matice (102).

KROK 4

1. Pripevnite tyč butterfly (9) k vrchní tyči (4) pomocí šroubu (113), 2 plochých podložek (106), 1 nylonové matice (107) a 2 objímek (31).
2. Vložte osu nožních stupaček (60) na stupačky a pak připevněte stupačky k tyči (10) pomocí 2 šroubů (115), 2 plochých podložek (101).

1. Pripevnite tyč butterfly (9) k vrchnej tyči (4) pomocou skrutky (113), 2 plochých podložiek (106), 1 nylonovej matice (107) a 2 objímok (31).
2. Vložte osku nožných stupačiek (60) na stupačky a potom pripevnite stupačky k tyči (10) pomocou 2 skrutiek (115), 2 plochých podložiek (101).

KROK 5

- 
1. Připevněte pravé a levé rameno butterfly (7 a 8) na tyč butterfly (9) pomocí 2 nylonových matic (102), 1 ploché podložky (101).
 2. Nasuňte pěnový grip (43) na rameno butterfly, pak připevněte rukojeti (70) na rameno pomocí ploché podložky (101), 1 šroubu (104) a pak nasuňte pěnový grip (45) na rukojeť.

1. Připevněte pravé a levé rameno butterfly (7 a 8) na tyč butterfly (9) pomocí 2 nylonových matic (102), 1 ploché podložky (101).
2. Nasuňte penový grip (43) na rameno butterfly, potom připevněte rukoväť (70) na rameno pomocí ploché podložky (101), 1 skrutky (104) a potom nasuňte penový grip (45) na rukoväť.

KROK 6

1. Připevněte zvedač nohou (11) na základní část pomocí 2 objímek (31), ploché podložky (101), 1 ploché podložky (106), 1 nylonové matice (102) a 1 šroubu (111), pak připevněte čtvercovou krytku (35) na tyč (11).
2. Nasuňte gumový tlumič (61) na hlavní část (1).
3. Připevněte podpěru rukou (66) na tyč podpěry (67) pomocí 2 plochých podložek (117) a 2 šroubů (116).
4. vložte čtvercovou krytu (64) a tyč (67) do nožní tyče (11) a připevněte ji pomocí zarážky (23).

1. Připevnite zdvíhač nôh (11) na základnú časť pomocou 2 objímok (31), plochej podložky (101), 1 plochej podložky (106), 1 nylonovej matice (102) a 1 skrutky (111), potom pripevnite štvorcovú krytku (35) na tyč (11).
2. Nasuňte gumový tlmič (61) na hlavnú časť (1).
3. Připevnite podperu rúk (66) na tyč podpěry (67) pomocou 2 plochých podložiek (117) a 2 skrutiek (116).
4. vložte štvorcovú krytku (64) a tyč (67) do nožnej tyče (11) a pripevnite ju pomocou zarážky (23).

KROK 7

1. Připevněte pěnový grip (45) na rukojeť (68) a pak připevněte rukojeť pod sedlovou podpěru (6) pomocí 2 šroubů (100), 4 plochých podložek (101). A pak nasad'te sedlo (49) na sedlovou tyč (6) pomocí 2 šroubů (109) a 2 plochých podložek (101). Na tyč (1) nasuňte čtvercovou krytku (36).
2. Nasad'te sedlovou tyč (6) na hlavní část pomocí pružného šroubu (71). Zde si můžete nastavit výšku sedla.
3. Připevněte zádobou opěrku (48) na hlavní část pomocí 2 šroubů (103) a 2 plochých podložek (101).
4. Nasuňte pěnovku (44) na nožní tyč (11), pak připevněte plastovou krytku na konce válce.

1. Připevnite penový grip (45) na rukoväť (68) a potom pripevnite rukoväť pod sedlovú podperu (6) pomocou 2 skrutiek; (100), 4 plochých podložiek (101). A potom nasad'te sedlo (49) na sedlovú tyč (6) pomocou 2 skrutiek (109) a 2 plochých podložiek (101). Na tyč (1) nasuňte štvorcovú krytku (36).
2. Nasad'te sedlovú tyč (6) na hlavnú časť pomocou pružnej skrutky (71). Tu si môžete nastaviť výšku sedla.
3. Připevnite chrbtovú opierku (48) na hlavnú časť pomocou 2 skrutiek (103) a 2 plochých podložiek (101).
4. Nasuňte penovku (44) na nožnú tyč (11), potom pripevnite plastovú krytku na konce valca.

KROK 8

Spojení lanka (ramene butterfly) (51) a kladky:

1. Zahákněte jeden konec lanka k pravému ramenu butterfly (7) a druhý konec protáhněte podél kladky ve stejný čas potřebujete připevnit kladku (56) na podpěru (20) pomocí 2 plastových kroužků (42), 2 lankových vodičů (41), 2 plochých podložek (101), 1 šroubu (112), a 1 matice (102). Pak připevněte tyč na pravé rameno butterfly pomocí 1 šroubu (120), 1 ploché podložky (101), 1 ploché podložky (105) a 1 matice (110).
2. poté jde lanko dolů přes dvojité držák kladky (19), také najednou potřebujete připevnit kladku (56) na kladkový držák pomocí 2 kroužků (42), 2 vodičů lanka (41), 2 plochých podložek (101), 1 šroubu (112) a 1 matice (102).

3. pak jde nahoru a druhý konec připojte na levé rameno butterfly. Připevněte levé strany je stejné jako na pravé straně.

Spojenie lanka (rameno butterfly) (51) a kladky:

1. Zaháknite jeden koniec lanka k pravému ramenu butterfly (7) a druhý koniec pretiahnite pozdĺž kladky v rovnaký čas potrebujete pripevniť kladku (56) na podperu (20) pomocou 2 plastových krúžkov (42), 2 lankových vodičov (41), 2 plochých podložiek (101), 1 skrutky (112), a 1 matice (102). Potom pripevnite tyč na pravé rameno butterfly pomocou 1 skrutky (120), 1 plochej podložky (101), 1 plochej podložky (105) a 1 matice (110).
2. potom de lanko dole cez dvojité držiak kladky (19), tiež spolu potrebujete pripevniť kladku (56) na kladkový držiak pomocou 2 krúžkov (42), 2 vodičov lanka (41), 2 plochých podložiek (101), 1 skrutky (112) a 1 matice (102).
3. potom ide hore a druhý koniec pripojte na ľavé rameno butterfly. Připevnenie ľavej strany je rovnaké ako na pravej strane.

KROK 9

Spojení lanka (50) a zároveň ploché kladky (57) a kladky (56):

1. lanko jde jak je ukázáno na obrázku: z jednoho konce na druhý potřebujete připevnit kladku (56) ke kladce (57).
2. připevnění kladky (56) je ukázáno na obr. A: připevněte kladku mezi podložku (22) pomocí 2 kroužků (42), 2 držáku lanka (41), 2 plochých podložek (101), 1 šroubu (112) a 1 matice (102).
3. připevnění kladky (56) je ukázáno na obr. B: připevněte kladku k tyči pomocí 2 plastových kroužků (42), 2 držáku lanka (41), 2 plochých podložek (101), 1 šroubu (112) a 1 matice (102).
4. připevnění ploché kladky na vrchní tyč na obr. C: připevněte kladku pomocí šroubu (103), plastového kroužku (42), objímky (65) a matice (102).
5. připevnění kladky (56) na tyč butterfly na obr. D: Připevněte kladku pomocí 1 šroubu (108), 2 plochých podložek (101) a matice (102).
6. spojení vrchní zvedací tyče (12) s jedním koncem lanka (50) pomocí 2 karabin (25) a 1 řetězu (26). Pak druhý konec lanka spojte se závažovou tyčí (18).

Spojenie lanka (50) a zároveň plochej kladky (57) a kladky (56):

1. lanko ide ako je ukázané na obrázku: z jednoho konca na druhý potrebujete pripevniť kladku (56) ku kladke (57).
2. připevnenie kladky (56) je ukázané na obr. A: připevnite kladku medzi podložku (22) pomocou 2 krúžkov (42), 2 držáku lanka (41), 2 plochých podložiek (101), 1 skrutky (112) a 1 matice (102).
3. připevnenie kladky (56) je ukázané na obr. B: připevnite kladku k tyči pomocou 2 plastových krúžkov (42), 2 držáku lanka (41), 2 plochých podložiek (101), 1 skrutky (112) a 1 matice (102).
4. připevnenie plochej kladky na vrchnú tyč na obr. C: připevnite kladku pomocou skrutky (103), plastového krúžku (42), objímky (65) a matice (102).
5. připevnenie kladky (56) na tyč butterfly na obr. D: Připevnite kladku pomocou 1 skrutky (108), 2 plochých podložiek (101) a matice (102).
6. spojenie vrchnej zdvíhacej tyče (12) s jedným koncom lanka (50) pomocou 2 karabin (25) a 1 reťaze (26). Potom druhý koniec lanka spojte so závažovou tyčou (18).

KROK 10

Přípevnění lanka (nožní tyče) a kladky:

1. lanko jde cestou, jak je ukázáno na obrázku. Od jednoho konce na druhý je 5 zvedacích kladek (56), které již byly přípevněny v kroku 10 a 11, když jste přípevnili lanko (50) a (51) a jednu plochou kladku (57).
2. Přípevnění ploché kladky (57) na obr. A: přípevněte kladku na nožní tyč pomocí 1 šroubu (103), 1 objímky (65) a 1 matice (102).
3. přípevnění zvedací kladky (56) na obr. B: přípevněte kladku pomocí 1 šroubu (119), 2 plochých podložek (101), plastového kroužku (42), vodiče lanka (41) a matice (102).
4. přípevnění zvedací kladky na obr. C: Přípevněte ji pomocí 1 šroubu (112), ploché podložky (101), plastového kroužku (42) a vodiče lanka (41).
5. Spojte spodní zvedací tyč (13) s jedním koncem lanka (52) pomocí 2 karabin (25) a 1 řetězu (72). Druhý konec lanka připojte karabinou (25) k hlavní části pomocí 1 řetězu (26) a další karabiny (25).

Pripevnenie lanka (nožnej tyče) a kladky:

- 1.lanko ide cestou, ako je ukázané na obrázku. Od jedného konca na druhý je 5 zdvíhacích kladiek (56), ktoré už boli pripevnené v kroku 10 a 11, keď ste pripevnili lanko (50) a (51) a jednu plochú kladku (57).
- 2.Pripevnenie plochej kladky (57) na obr. A: pripevnite kladku na nožnú tyč pomocou 1 skrutky (103), 1 objímky (65) a 1 matice (102).
- 3.pripevnenie zdvíhacej kladky (56) na obr. B: pripevnite kladku pomocou 1 skrutky (119), 2 plochých podložiek (101), plastového krúžku (42), vodiča lanka (41) a matice (102).
- 4.pripevnenie zdvíhacej kladky na obr. C: Pripevnite ju pomocou 1 skrutky (112), plochej podložky (101), plastového krúžku (42) a vodiča lanka (41).
- 5.Spojte spodnú zdvíhaciu tyč (13) s jedným koncom lanka (52) pomocou 2 karabin (25) a 1 reťaze (72). Druhý koniec lanka pripojte karabinou (25) k hlavnej časti pomocou 1 reťaze (26) a ďalšej karabiny (25).

KROK 11

1. Přípevnění držáky s kolíky (28) a držáku (29) kolem krytu závaží (17) pomocí šroubu (116), ploché podložky

(117) a matice (118). Dávejte pozor aby držák s kolíky nahoře měl kolíky směrem nahoru a držák dole měl kolíky směrem dolů, které budou spojeny s křížovou podložkou (27).

2. nahoře na krytu závaží (17), dejte křížovou podložku (27) a spojte s 4 kolíky na držáku (28) a pak připevněte pomocí 2 objímek (40) přes tyč na závaží (16).

1. Pripevnenie držiaku s kolíky (28) a držiaku (29) okolo krytu závaží (17) pomocou skrutky (116), plochej podložky (117) a matice (118). Dávajte pozor aby držiak s kolíky hore mal kolíky smerom hore a držiak dole mal kolíky smerom dole, ktoré budú spojené s křížovou podložkou (27).

2. hore na kryte závaží (17), dajte křížovú podložku (27) a spojte s 4 kolíky na držiaku (28) a potom pripevnite pomocou 2 objímok (40) cez tyč na závažia (16).

KROK 12



1. Spojte zadní vertikální tyč (79) s hlavní částí (1) a zadní stabilizační tyč (78) pomocí 2 šroubů (100), 4 plochých podložek (101), 2 matic (102). Pak spojte zadní vertikální tyč s vrchní podpěrrou pomocí 2 šroubů (103), 4 plochých podložek (101) a 2 matic (102).

2. Dejte krytky (32) na zadní stabilizační tyč (78).

1.Spojte zadní vertikální tyč (79) s hlavní částí (1) a zadní stabilizační tyč (78) pomocí 2 skrutiek (100), 4 plochých podložek (101), 2 matic (102). Potom spojte zadní vertikální tyč s vrchnou podperou pomocí 2 skrutiek (103), 4 plochých podložek (101) a 2 matic (102).

2.Dajte krytky (32) na zadnú stabilizačnú tyč (78).

KROK 13

1. Pripievňte zpevňujúcu tyč (84) k zadnej vertikálnej tyči (79) a zadnej stabilizačnej tyči (78) pomocou 4 šroubov (100), 8 plochých podložek (101) a 4 matic (102).
2. Pripievňte pažní tyč (80) k zadnej vertikálnej tyči (79) pomocou 2 šroubov (100), 4 plochých podložek (101), 2 matic (102).
3. Pripievňte malou zádovú opěru (83) na pažní tyč (80) pomocou 2 šroubov (104), 2 plochých podložek (101).
4. Pripievňte 2 pažní opěrky (81) k pažní tyči pomocou 4 šroubov (104), 4 plochých podložek (101).
5. Pripievňte rukojeti (82) k pažní tyči pomocou 2 šroubov (121), 2 plochých podložek (105).
6. na konce pažní tyče dejte kruhové plastové krytky (89).

- 1.Pripevnite zpevňujúcu tyč (84) k zadnej vertikálnej tyči (79) a zadnej stabilizačnej tyči (78) pomocou 4 skrutiek (100), 8 plochých podložek (101) a 4 matic (102).
- 2.Pripevnite pažnú tyč (80) k zadnej vertikálnej tyči (79) pomocou 2 skrutiek (100), 4 plochých podložek (101), 2 matic (102).
- 3.Pripevnite malú chrbtovú opierku (83) na pažnú tyč (80) pomocou 2 skrutiek (104), 2 plochých podložek (101).
- 4.Pripevnite 2 pažné opierky (81) k pažnej tyči pomocou 4 skrutiek (104), 4 plochých podložek (101).
- 5.Pripevnite rukoväť (82) k pažnej tyči pomocou 2 skrutiek (121), 2 plochých podložek (105).
- 6.na konce pažnej tyče dajte kruhové plastové krytky (89).

KROK 14

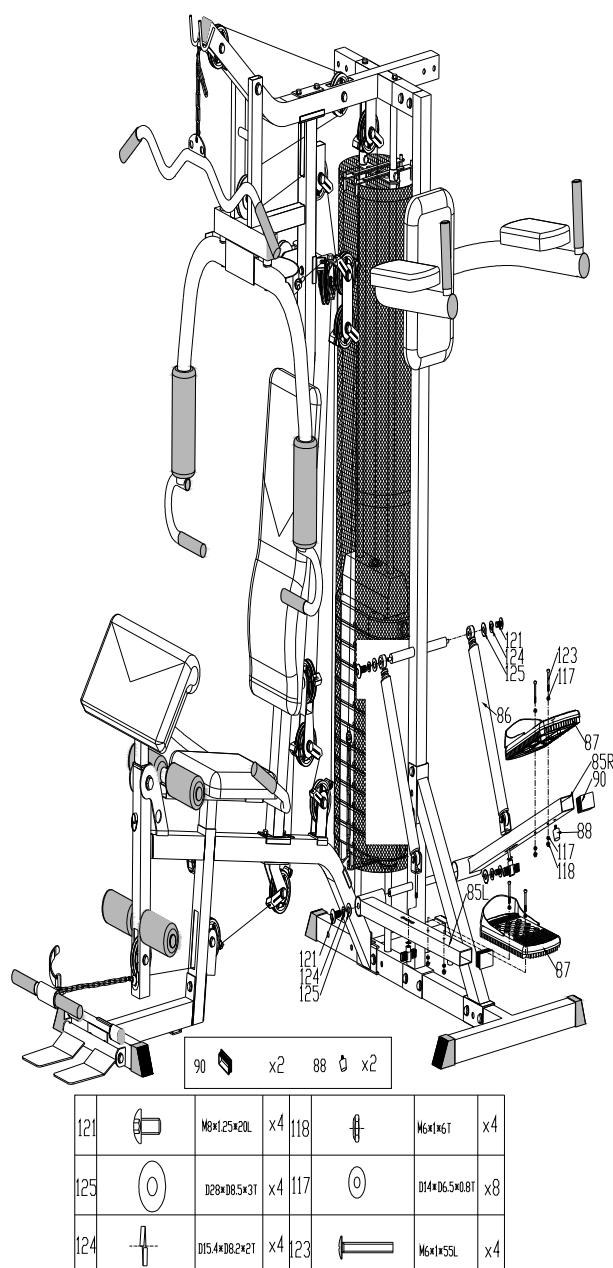


FIG14

1. Připevněte 2 pedály (87) na pedálovou tyč (85L a 85R) pomocí 4 šroubů (123), 4 plochých podložek a 4 matic (118).
2. Připevněte písty (86) k pedálové tyči a zadní vertikální tyči pomocí šroubu (121), 1 pérové podložky (124), 1 ploché podložky (125) a 1 T-šroubu, 1 ploché podložky.

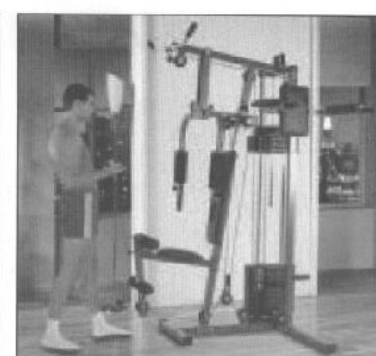
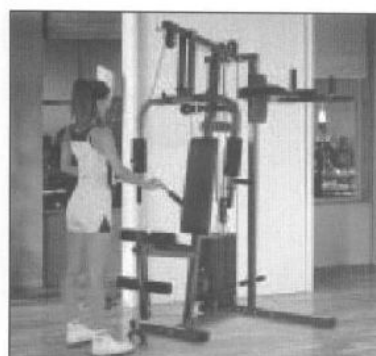
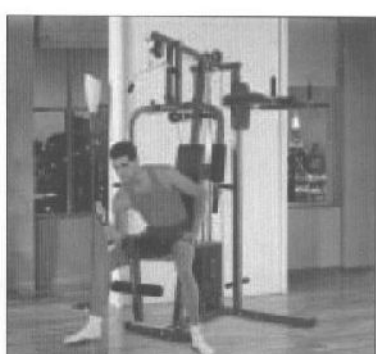
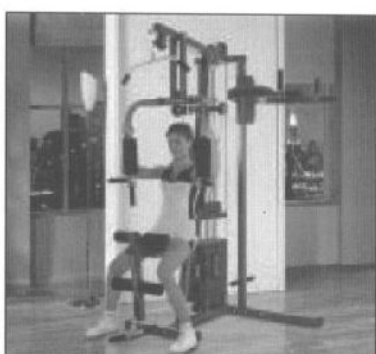
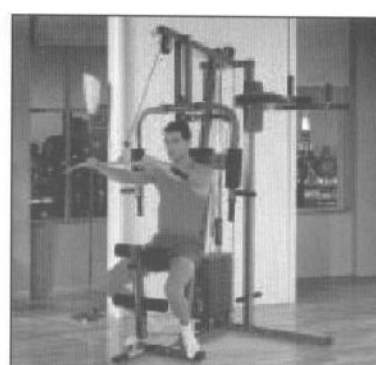
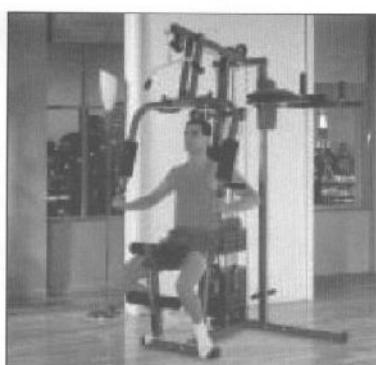
1. Pripevnite 2 pedály (87) na pedálovú tyč (85L a 85R) pomocou 4 skrutiek (123), 4 plochých podložiek a 4 matic (118).
2. Pripevnite piesty (86) k pedálovej tyči a zadnú vertikálnu tyč pomocou skrutky (121), 1 pérovej podložky (124), 1 plochej podložky (125) a 1 T-skrutky, 1 plochej podložky.

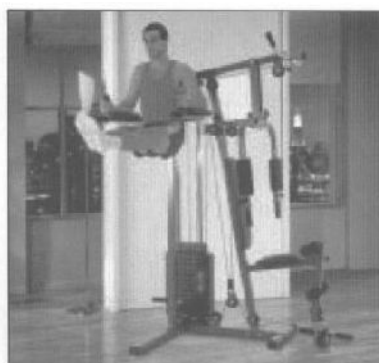
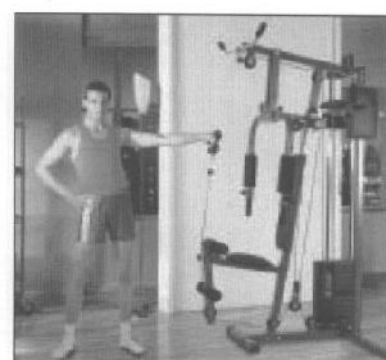
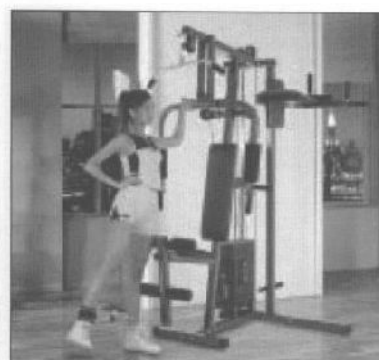
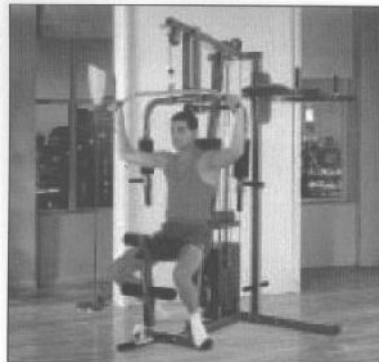
KROK 15

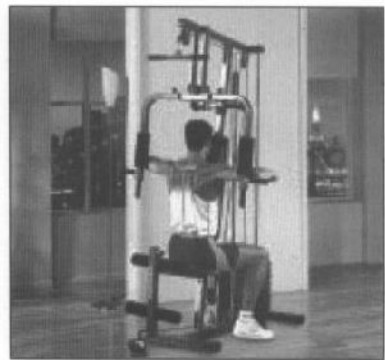
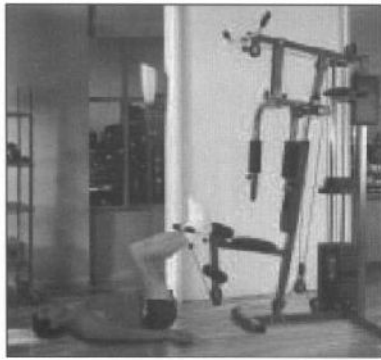
Nakonec dejte na šrouby krytky M6 (74), M8 (75), M10 (76) a M12 (77).

Nakoniec dajte na skrutky krytky M6 (74), M8 (75), M10 (76) a M12 (77).

Cviky:







Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vyřízení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. **Po cca 30 hodinách šlapání na stepperu namažte pístní táhla silikonovým olejem. Pokud tak neučiníte, může dojít k poškození manžet pístu a tím úniku oleje!**
3. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
4. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čistící prostředky s abrasivy.
5. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
6. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
7. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
8. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Stroj musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahrňuje:

- Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atd.), či sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.
- Po cca 30 hodinách šľapania na steperry namažte pístne tiahla silikónovým olejom. Pokiaľ tak neučiníte, môže dôjsť k poškodeniu manžiet pístu a tým úniku oleja!**
- pravidelná kontrola všetkých častí – skrutky a matice a pravidelné dot'ahovanie.
- K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrasivami.
- Chráňte computer pred poškodením a kontaktu s tekutinami či potom.
- Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped sa nesmie dostať do styku s vodou.
- Computer nevystavujte slnečnému žiareniu a kontrolujte funkčnosť batérií, aby nedošlo k vytečeniu batérií a tým poškodeniu celého computeru.
- Skladujte rotoped vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE.

Stroj musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Záruční podmínky CZ:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je **5 let** ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je **5 let** ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamáce se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o., Dělnická 957, Vítkov 749 01, www.insportline.cz

Záručné podmienky SK:

1. na bicykel sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
3. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmieneným designom, tvarom alebo rozmermi
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
5. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline s.r.o.

Bratislavská 36, Trenčín

www.insportline.cz

