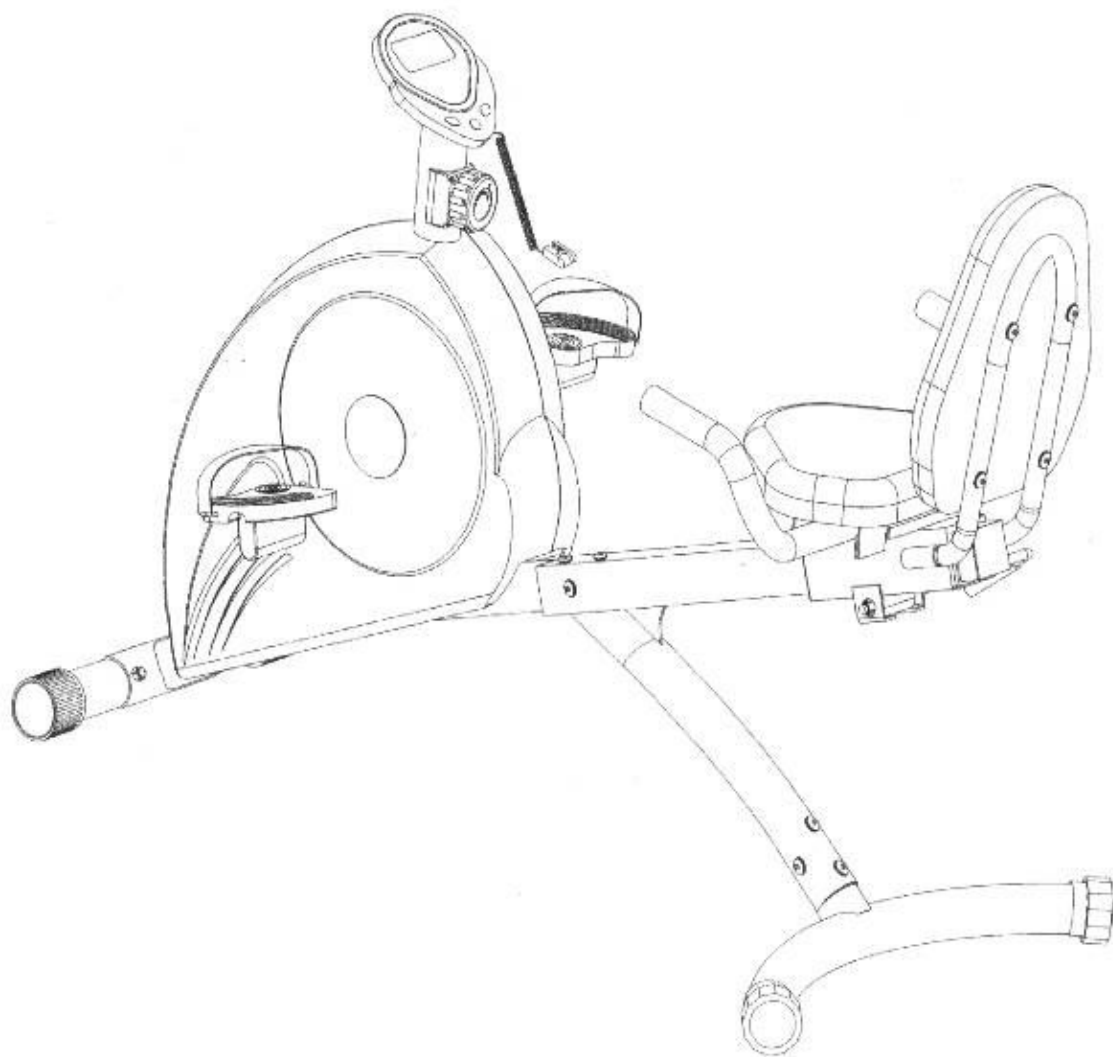


inSPORTline
vše pro sport, fitness a volný čas ...

**návod na použití
recumbent magnetic**



SERVIS A NÁHRADNÍ DÍLY ZAJIŠŤUJE DODAVATEL

Roman Košťál, nám. J. Zajíce 3, 749 01 Vítkov

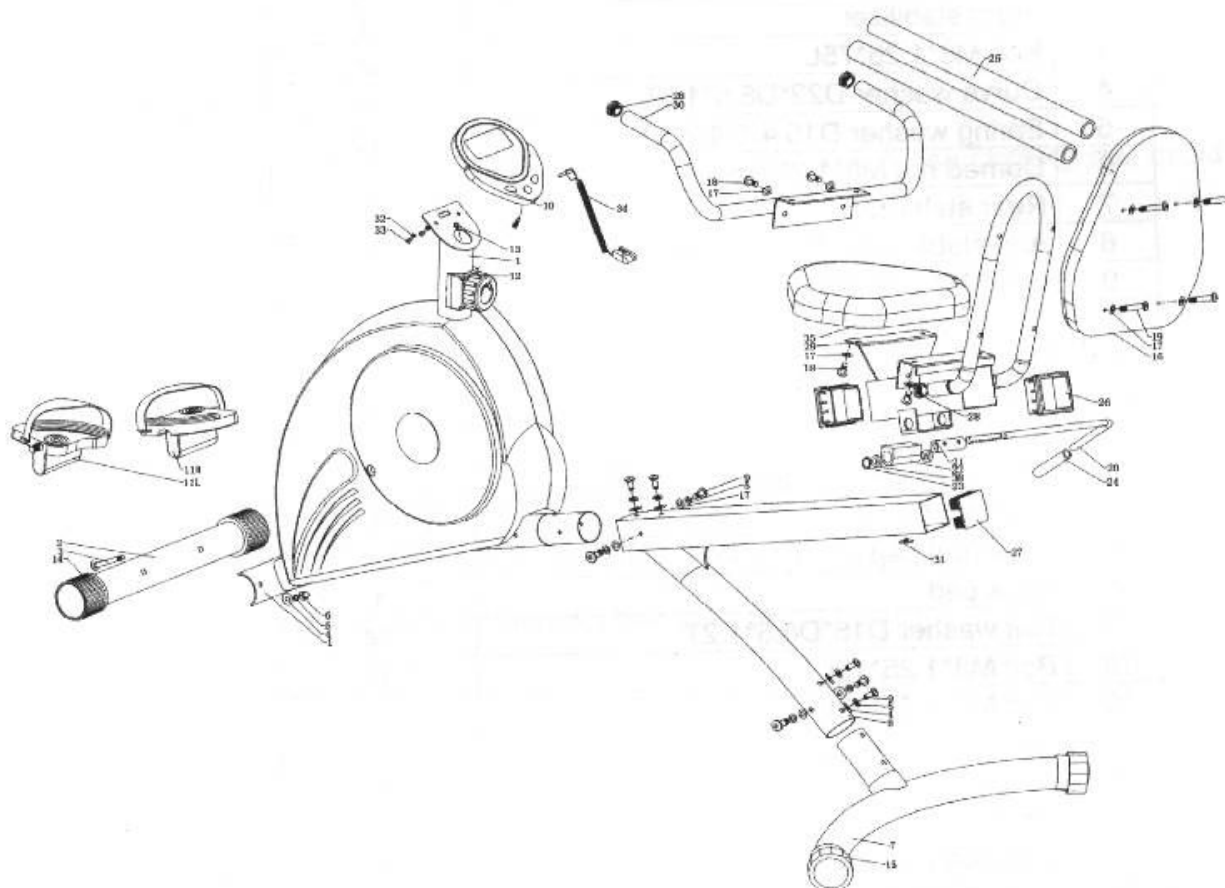
tel. +420 556 300970, www.insportline.cz

pro Slovensko: inSPORTline s.r.o., Rybárska 3, 911 01 Trenčín

Bezpečnostní informace:

Před začátkem cvičení si přečtěte následující informace.

- Umístěte přístroj na rovné, hladké ploše.
- Noste vhodné oblečení, nenoste příliš volné oblečení. Dlouhé vlasy sepněte.
- Nikdy nenechávejte děti v blízkosti přístroje bez dozoru. Recumbent není určen pro děti.
- Před prvním použitím a pak co 1-2 měsíce kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice pořádně dotaženy.
- Tento přístroj je určen k domácímu použití a maximální nosnost je 80 kg.
- K sestavení použijte pouze odpovídající nářadí
- Přístroj je určen jen k vnitřnímu použití.
- Při poškození používejte pouze díly, které doporučují výrobci.
- Při čištění nepoužívejte silné čističe, pouze mýdlovou vodu.
- Před začátkem jakéhokoliv programu zkonzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem.



Seznam dílů

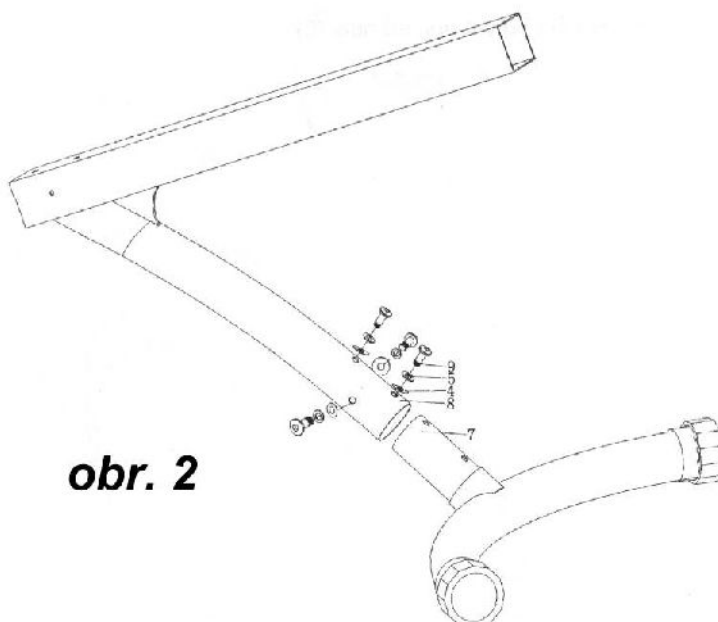
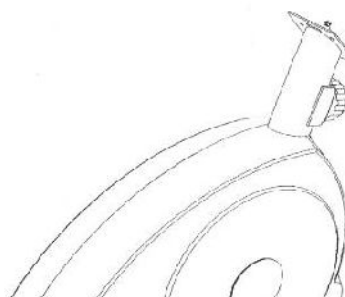
č	Popis	Množství
1	Tělo přístroje	1
2	Přední noha	1
3	Šroub M8*1,25*75L	2
4	Prohnutá podložka D22*D8,5*1,5T	6
5	Pérová podložka D15,4*D8,2*2T	10
6	Zapouzdřená matice M8*1,25*15L	2
7	Zadní noha	1
8	Prodlužovací konzola zadní nohy	1
9	Šroub M8*1,25*15L	8
10	Computer	1
11R	Pravý pedál	1
11L	Levý pedál	1
12	Zátěžové kolečko	1
13	Kabel od senzoru	1

14	Přední krytka nohy	2
15	Zadní krytka nohy	2
16	Zadní opěrka	1
17	Podložka D16*D8,5*1,2T	14
18	Šroub M8*1,25*15L	6
19	Šroub M8*1,25*40L	4
20	Rukojeť zajištění polohy sedátka	1
21	Excentrická vložka	1
22	Plastový zajišťovací blok	1
23	Kroužek tvar C	1
24	Molitanová rukojeť D10*100L	1
25	Molitanová rukojeť D20*530L	2
26	Plastová vymežovací podložka	1
27	Čtvercová krytka 60*60mm	1
28	Kulatá krytka	4
29	Podpěra sedátka	1
30	Rukojeti	1
31	Gumová zarážka	1
32	Podložka (našroubována na computeru)	2
33	Matic (našroubována na computeru)	2
34	Klip na snímání pulsu	1
35	Sedátko	1

Složení elipticalu:

KROK 1 (obr.1)

Namontujte přední stabilizátor (2) pomocí 2 šroubů (3), podložek (4 a 5) a matic (6) k hlavní části (1).



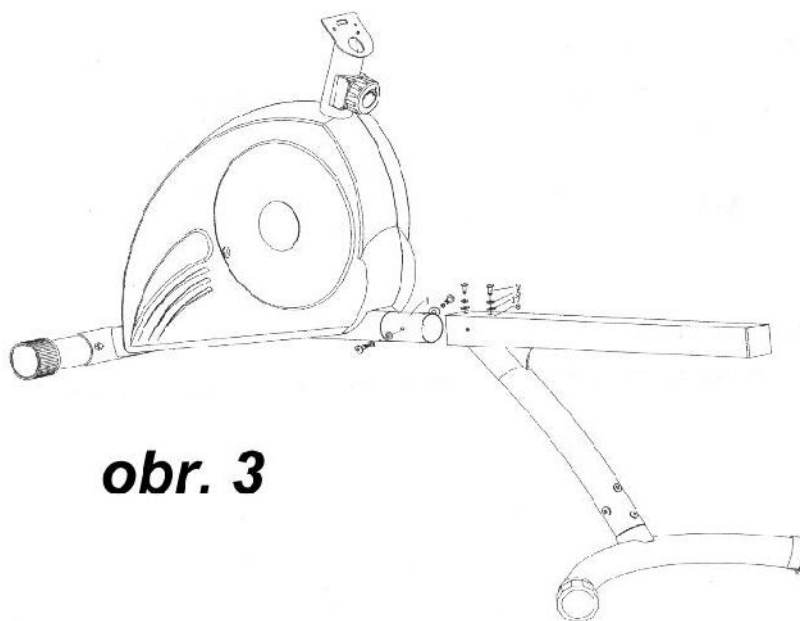
obr. 2

KROK 2 (obr.2)

Spojíme zadní stabilizátor (7) pomocí 4 šroubů (9) a podložek (4 a 5) k zadní prodlužovací konzole (8).

KROK 3 (obr.3)

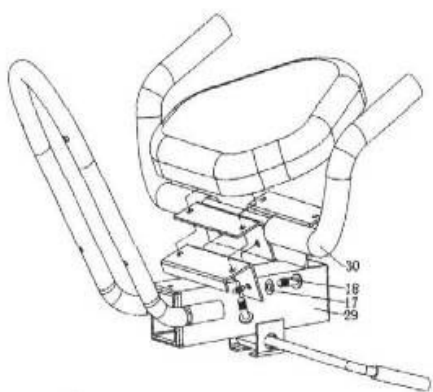
Spojíte zadní prodlužovací konzolu (8) pomocí 4 šroubů (9) a podložek (5 a 17) k hlavní části (1).



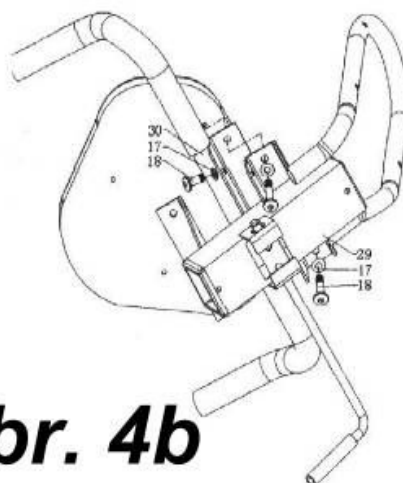
obr. 3

KROK 4 (obr. 4a, 4b)

- a) Nejprve přišroubujte rukojeť (30) pomocí 2 šroubů (18) a podložek (17) k podpěře sedátka (29).
- b) Přišroubujte sedátko (35) pomocí 4 šroubů (18) a podložek (17) k podpěře sedátka (29).



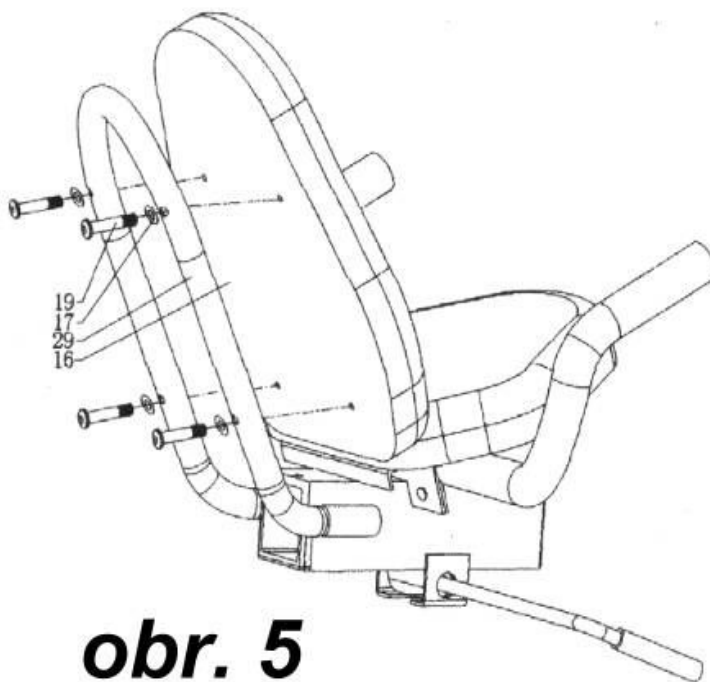
obr. 4a



obr. 4b

KROK 5 (obr.5)

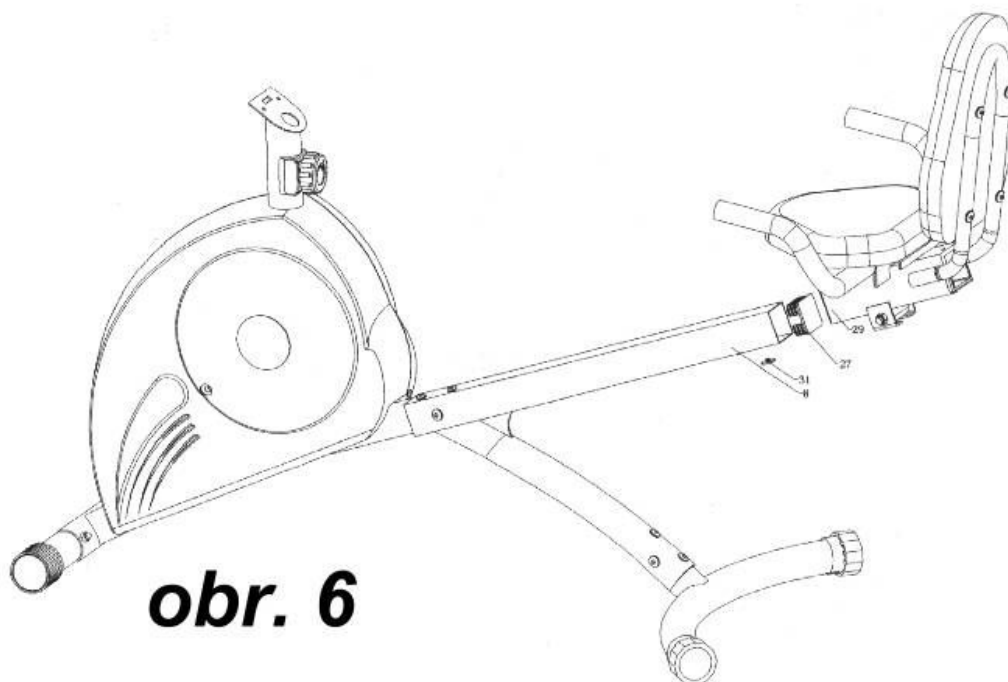
Připevněte zadní opěrku (16) k podpěře sedátka (29) pomocí 4 šroubů (19) a podložek (17).



obr. 5

KROK 6 (obr.6)

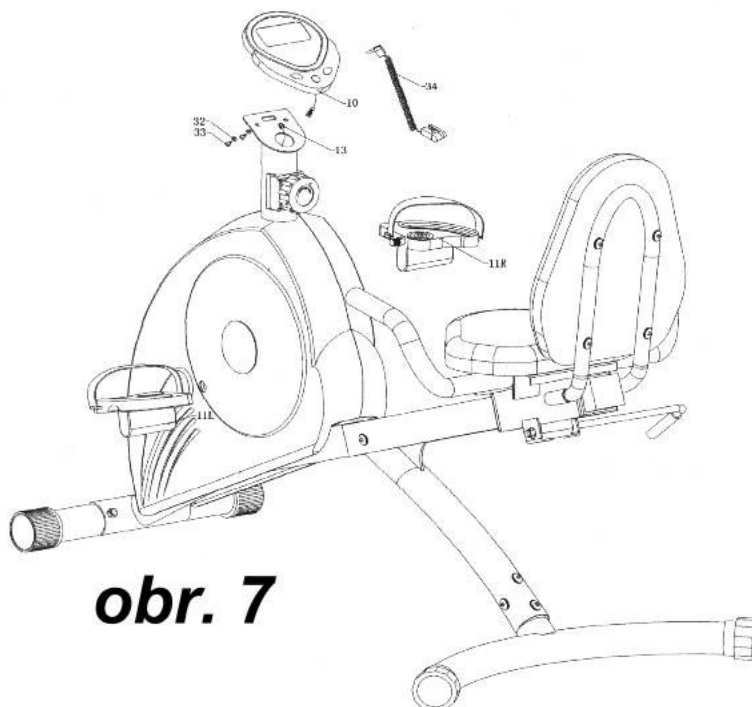
1. Zasuňte čtvercovou záslepku (27).
2. Nasuňte konzolu sedátka (29) na konzolu (8).
3. Zašroubujte gumovou zarážku (31) na konec konzoly (8).



obr. 6

KROK 7 (obr.7)

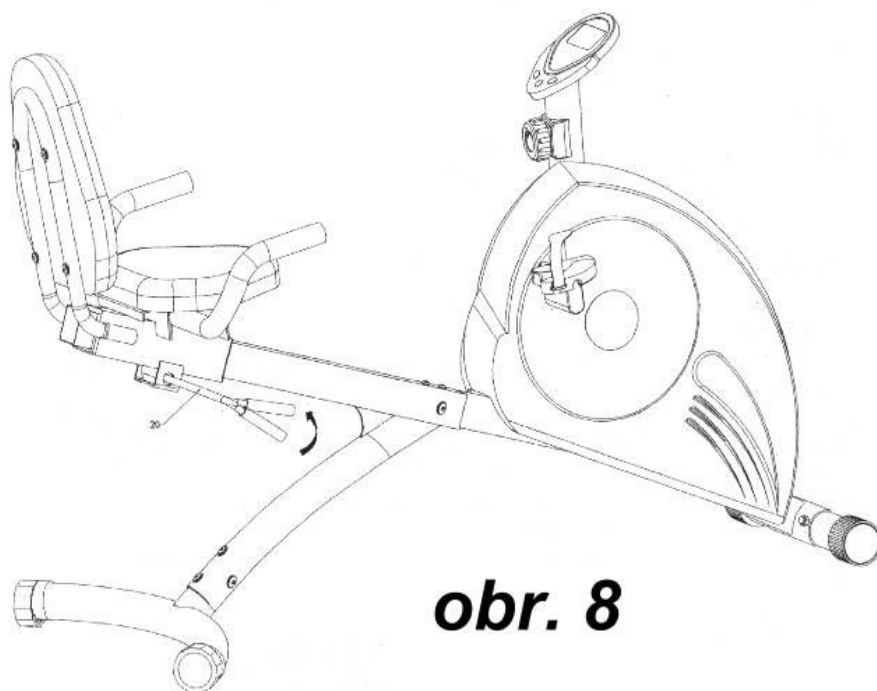
1. Spojte kabel senzoru (13) s computerem (10) a připevněte computer pomocí dvou šroubků (33) a podložek (32). Nakonec připojte klip na snímání pulsu (34) do computeru (10).
2. Zašroubujte pravý pedál (11R) do těla přístroje (1) ve směru hodinových ručiček a zašroubujte levý pedál (11L) do těla přístroje (1) proti směru hodinových ručiček.



obr. 7

KROK 8 (obr.8)

Nastavte si pozici sedátka pomocí zajišťovací rukojeti (20). Nastavenou polohu řádně zajistěte.



obr. 8



Funkce computeru:

Tlačítka

MODE	výběr funkce pro nastavení požadované hodnoty
SET	nastavení požadované hodnoty pro funkce Time, Distance a Calorie
RESET	krátkým zmáčknutím pro vymazání aktuální hodnoty

Funkce

SCAN - automatické přepínání zobrazování měřených hodnot každé 4 sekundy

TIME (čas) - zobrazí čas, který jste strávili při cvičení. Pokud jste před cvičením nastavili nějakou časovou hodnotu, bude se čas během cvičení odpočítávat a při dosažení tachometr pípne, aby oznámil konec cvičení. Rozsah času 0:00 - 99:59.

SPEED (rychlost) - zobrazí aktuální rychlost

DIST (vzdálenost) - zobrazí vzdálenost, kterou jste při cvičení ujeli. Pokud jste před cvičením nastavili nějakou hodnotu vzdálenosti, bude se během cvičení odpočítávat a při dosažení nuly tachometr pípne, aby oznámil konec cvičení. Rozsah vzdálenosti 0 – 99,99 Km.

CAL (kalorie) - zobrazí množství spotřebovaných kalorií během cvičení. Před cvičením si můžete nastavit požadované množství spotřebovaných kalorií. Jakmile dosáhnete požadované hodnoty, tachometr pípne, aby oznámil konec cvičení. Rozsah kalorií 0 – 9999 Kcal

ODO (celková vzdálenost) – počítá celkovou ujetou vzdálenost od instalace baterií.

Rozsah ODO 0 – 9999 Km.

(♥)PULSE (puls) - zobrazí aktuální tepovou frekvenci. Po konzultaci se svým lékařem si na tachometru můžete nastavit maximální tepovou frekvenci, které chcete dosáhnout během cvičení. Tachometr opět po dosažení této hodnoty pípne. Rozsah měření pulsu 40 – 240 BPM.



Poznámky

1. Pokud nedostane tachometr po dobu 8 minut žádný signál, automaticky se vypne.
K zapnutí dojde pokud začnete na recumbentu šlapat nebo zmáčknete libovolné tlačítko.
2. K napájení použijte 2 kusy baterií 1,5V AA M3, při vkládání baterií dodržte polaritu (+,-).
3. Provozní teplota 0 °C až +40 °C. Teplota pro uskladnění -10 °C až +60 °C.

UPOZORNĚNÍ

**Recumbent musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správný sklon lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních noh. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů. Pravidelné používání recumbentu konzultujte se svým lékařem.
Tento výrobek je určen pouze k domácímu cvičení.**

Záruční podmínky:

1. na recumbent se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 60 měsíců ode dne koupe
2. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
3. Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
4. Reklamac se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a potvrzeným záručním listem.
5. Záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

Roman Košťál, inSPORTline
Nám. J. Zajíce 3, Vítkov 749 01
www.insportline.cz